

Nom du Bénéficiaire : .....

A remettre à votre livreur dès que possible, au plus tard 48 heures après réception - Une copie verte vous sera remise en fin de semaine

**du lundi 13 mai 2024 au dimanche 19 mai 2024**

	lundi 13/05/2024	mardi 14/05/2024	mercredi 15/05/2024	jeudi 16/05/2024
P.	Potage Maison (Légumes, Pdt.)	Potage aux poireaux	Potage à la tomate	Potage aux légumes
Entrées	Betteraves à la ciboulette	Salade de pâtes au surimi	Salade andalouse	Coleslaw rouge (chou rouge/carottes)
	Salade mexicaine (maïs, poivron, tomate)	Tomate vinaigrette	Céleri râpé sauce rose	salade betterave PDT hareng
	Pommes de terre vinaigrette	Lentilles vinaigrette	Pommes de terre vinaigrette	Salade verte
	Salade de boulgour	Pommes de terre vinaigrette	Macédoine mayonnaise	Macédoine mayonnaise
	Charcuterie	Charcuterie	Charcuterie	Charcuterie
Plats	Omelette	Rôti de porc braisé	Paupiette de dinde à l'ancienne	Emincé de poulet Teriyaki
	Jambon blanc	Coeur colin crème curry	Poisson pané sauce tartare	Falafels Bio
	Filet de poisson pané	Haché de veau	Andouillette sauce moutarde	Haché de veau
	Andouillette sauce moutarde	Aiguillettes de poulet au jus	Omelette	Coeur de colin à la crème
	Cordon bleu de volaille	Cordon bleu de volaille	Tarte aux poireaux (plat)	Tarte aux poireaux (plat)
Garnitures	Panier du jardinier	Trio de légumes (carotte/courgette/PDT)	Courgettes	Haricots beurre à la tomate
	Pommes vapeur	Pommes vapeur	Riz	Purée de betteraves
	Haricots verts	Carottes boulangères	Epinards	Brocolis
	Coquillettes	Blé	Coquillettes	Riz noir BIO
	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitages	Carré de l'Est	Petit moulé nature	Crème de gruyère	Saint Paulin
	Rondelé au poivre	Yaourt sucré	Petit as nature	Yaourt sucré
	Camembert	Camembert	Camembert	Camembert
	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre
Desserts	Crème dessert chocolat	Tranche de quatre-quart	Gélifié chocolat (yaourt)	Moelleux maison aux mûres
	Coupelle pomme - fraise	Flan nappé caramel	Yaourt aux fruits	Yaourt aromatisé (dessert)
	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
	Compote de pomme	Compote de pomme	Compote De Pomme	Compote De Pomme
Pains	Pain de table	Pain de table	Pain de table	Pain de table
	Pain boule huile d'olive	Pain boule huile d'olive	Pain boule huile d'olive	Pain boule huile d'olive
Suppléments	Croissant	Croissant	Croissant	Croissant
	Pain au chocolat	Pain au chocolat	Pain au chocolat	Pain au chocolat
	Baguette campaillette	Baguette campaillette	Baguette campaillette	Baguette campaillette
+		Eure-infos [JOURNAL]		Panier de fruits

Nom du Bénéficiaire : .....

A remettre à votre livreur dès que possible, au plus tard 48 heures après réception - Une copie verte vous sera remise en fin de semaine

**du lundi 13 mai 2024 au dimanche 19 mai 2024**

	vendredi 17/05/2024	samedi 18/05/2024	dimanche 19/05/2024
P.	Potage au cresson	Soupe potagère de légumes	Potage St Germain (Ps cassés oign.carot.)
Entrées	Lentilles vinaigrette	Taboulé oriental	Melon
	Pâté de foie prétranché	Carottes râpées	Salade niçoise (har verts,oeuf,thon,olive)
	Betteraves vinaigrette	Crêpe au fromage (entrée)	Tomate vinaigrette
	Macédoine mayonnaise	Macédoine mayonnaise	Macédoine mayonnaise
	Charcuterie	Charcuterie	Charcuterie
Plats	Salade hareng PDT (Plat complet)	Gratin chou-fleur jambon (Plat comp.)	Noix de joue porc sce brune
	Grillade de porc	Moules à la crème	Dos de colin à l'indienne
	Feuilleté au chèvre	Faux-filet cru à poêler	Andouillette sauce moutarde
	Omelette	Feuilleté de saumon	Beignets de calamars
	Tarte aux poireaux (plat)	Tarte aux poireaux (plat)	Tarte aux poireaux (plat)
Garnitures	Courgettes à l'ail	Fondue de poireaux	Julienne de Légumes
	Purée de céleri	Pommes vapeur	Pommes de terre grenaille
	Epinards	Chou-fleur béchamel	Carottes rondelles
	Macaroni	Frites	Semoule
	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitages	Pavé demi-sel	Fromy (fromage fondu)	Coulommiers
	Yaourt aromatisé	Yaourt sucré	Fondu Président
	Camembert	Camembert	Camembert
	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre
Desserts	Donut sucré	Petits beignets pomme	Tarte aux pêches
	Entremets au caramel	Coupelle pomme - abricot	Gélifié vanille (yaourt)
	Fruit	Fruit	Fruit
	Compote de pomme	Compote de pomme	Compote de pomme
Pains	Pain de table	Pain de table	Pain de table
	Pain boule huile d'olive	Pain boule huile d'olive	Pain boule huile d'olive
Suppléments	Croissant	Croissant	Croissant
	Pain au chocolat	Pain au chocolat	Pain au chocolat
	Baguette campaillette	Baguette campaillette	Baguette campaillette
+	La Dépêche [JOURNAL]		

Signature précédée de la date et de la mention « Bon pour commande »

*Nous vous souhaitons un bon appétit*